



## **INTITULE DE LA FORMATION : MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES DE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL – MAC SST**

### **Objectifs de formation :**

- Maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail (SST), définies dans le référentiel de formation à un niveau au moins équivalent, voir supérieur à celui de sa formation initiale.
- Evaluer les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail (SST) face à toutes situations d'accidents, potentiels ou avérées. Il devra être capable de :
  - Protéger de façon adaptée,
  - Examiner la victime,
  - Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime,
  - Secourir la victime de manière appropriée
  - Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise,
  - Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail,
  - Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

### **Conditions d'accès à la formation :**

- Public cible : tout public
- Être titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée
- Être titulaire d'un certificat APS (Acteur Prévention Secours), seule la partie SST de ce certificat sera alors maintenue et actualisée
- Effectif : de 4 personnes minimum à 10 personnes maximum.

### **Objectifs pédagogiques :**

A l'issue de la formation, le SST doit être capable de

- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

### **Cohérence des techniques pédagogiques utilisées**

La formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes.

De nouvelles explications et précisions seront données au cours de la révision des gestes et mises en situation. L'individualisation prend appui sur les explications du programme données à l'occasion de l'apprentissage des gestes par chacun des participants.

### **Lieu de formation :**

Locaux de l'entreprise cliente ou salle louée en amont de la formation.



## Contenus et supports de formation

<b>1<sup>ère</sup> partie : Retour d'expériences et Actualisation des compétences du Sauveteur Secouriste du Travail</b>	<b>6h</b>
--	-----------

Thème	Tour de table avec le recueil du vécu des stagiaires en matière de secourisme
Contenu	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ont-ils dû intervenir ?</li><li>• Comment cela s'est-il passé ?</li><li>• Réponses à leurs attentes</li></ul>

Thème	Révision et actualisation des compétences du sauveteur secouriste du travail
Contenu	<ul style="list-style-type: none"><li>• Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail <b>ET</b> Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise</li></ul>

<b>2<sup>ème</sup> partie : Epreuves certificatives et bilan de la formation</b>	<b>1h</b>
--	-----------

Thème	Certification et bilan de la journée
Contenu	<ul style="list-style-type: none"><li>• A l'occasion d'une situation d'accident du travail simulée, chaque stagiaire devra démontrer avoir les compétences pour intervenir efficacement</li><li>• Au cours d'un questionnement simple, les compétences en matière de prévention seront quant à elles évaluées par le formateur.</li></ul>

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation (sauf dispositions particulières prévues au §4.1.5) et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité (voir annexe §5.1.3) peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST.

### Durée de validité :

Le certificat obtenu à l'issue de ce MAC SST est de 24 mois (2 ans), la prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'un nouveau stage MAC SST tous les 24 mois, et la réussite aux épreuves certificatives.

### Formateur intervenant :

Carine POTIN : Formatrice et Gérante de la SARL CPSST -  
Formatrice SST depuis 2014 - Formatrice de formateurs SST depuis 2018 certifiée par l'INRS.