



INTITULE DE LA FORMATION : INITIATION AUX GESTES QUI SAUVENT / INITIATION AUX PREMIERS SECOURS

Conditions d'accès à la formation :

- Tout public, à partir de 10 ans, souhaitant se former aux gestes de premiers secours.

Objectifs pédagogiques :

- La formation Initiation aux Gestes qui Sauvent est généralement la première étape pour apprendre le secourisme. Elle couvre les aspects essentiels pour réagir en cas d'urgence : réanimation cardio-pulmonaire (RCP), réagir face à une hémorragie, ...
- Les thèmes abordés s'adaptent à la demande.

Cohérence des techniques pédagogiques utilisées

- Exposés et exercices d'application.
- Alternance de théorie et de pratique

Lieu de formation :

Locaux de l'entreprise cliente.

Informations sur l'accessibilité :

Cette formation est accessible à tout le monde, dès le plus jeune âge, et permet d'agir efficacement en attendant l'arrivée des secours.
Elle est accessible sans restriction, à partir de 10 ans.



Contenus et supports de formation

PROGRAMME DE FORMATION SELON DEMANDE CLIENT	DUREE
<p><u>Partie Théorique de la protection à l'alerte :</u></p> <ul style="list-style-type: none">• La protection : conduite à tenir en cas d'accident pour sa mise en sécurité et celle de la victime• L'alerte : numéros d'urgence et procédure d'alerte correcte <p><u>Partie Théorique et Pratique</u></p> <ul style="list-style-type: none">• La victime inconsciente qui ne respire pas : réanimation cardio-pulmonaire• La victime qui saigne abondamment.• Autres thèmes selon la demande : Malaise, étouffement, ...	De 3 à 7h selon demande de l'entreprise.

Modalités pédagogiques :

Exposés et exercices d'application avec matériel de secourisme : mannequins, DAE, ...

Formateur intervenant :

Carine POTIN : Formatrice et Gérante de la SARL CPSST -
Formatrice SST depuis 2014 - Formatrice de formateurs SST depuis 2018 certifiée par l'INRS et à jour de sa certification.